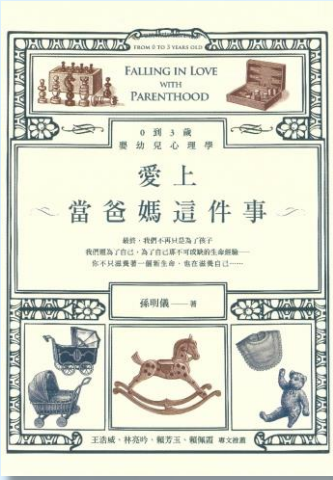


## 愛上當爸媽這件事



孫明儀 著

出版社/早安財經

出版年/2015

ISBN/9789866613753

定價/330

主題/親職教育

成為父母是很多成人會有的重要發展任務和經驗，為人父母者通常會有矛盾的感受，一方面感受到養育子女帶給父母的滿足和喜悅，一方面會察覺到帶養子女的壓力和挑戰，由於每個誕生的孩子都是獨特的，父母需要學習並調整適合的教養方式，來營造親子關係彼此的適配度。本書作者有十多年的嬰幼兒心理臨床實務工作經驗，將理論和實務巧妙融合，書中內容包含培養良好的親子情感聯結和默契，增進安全的親子依附，書中也分享嬰幼兒照顧的重要議題，包含從餵食到自主進食、從焦慮到安然入睡、如廁訓練和孩子的攻擊行為與手足相處等。本書非常適合育有 0~3 歲嬰幼兒的父母親閱讀，書中賦予為人父母重要的意涵，並能觸動父母親享受帶養孩子的歷程，讓父母在養育孩子中，不僅滋養新生命，同時也滋養自己，愛上當爸媽這件事。(陳若琳)