



別急著給糖吃， 先教孩子思考

達琳·史威勒博士、羅恩·史托伯格 著
戴雅秀 譯

出版社/大好書屋
出版年/2016
ISBN/9789862485538
定價/320
主題/親職教育

作者從自身二十多年的臨床教學與諮商輔導經驗中，明確指出在這日新月異科技時代下成長的兒童與青少年，他們極少需要等待，面對問題時總希望有快速解決的方案，對於需求要能立即得到滿足，對大人的依賴則日益增加，因此也造就了一群不需思考的孩子，而這正是讓孩子處於不利的危機所在；本書分享不同年齡層孩子所需要的想法與因應的作法，幫助父母找出最常見的教養陷阱，放手給孩子實際練習和獨立思考的機會，讓他們重拾日常生活中學習解決問題的能力；不論在孩子自我情緒的管理、人際關係的建立，或是積極面對未來的挑戰上，從本書的實例中皆能帶給父母許多的啟示。(潘榮吉)