



每一次挫折， 都是成功的練習

潔西卡·雷希 著
郭貞伶 譯

出版社/遠見天下文化
出版年/2016
ISBN/9789863209850
定價/330
主題/親職教育

本書為針對現今兒童、青少年畏懼失敗現象所提出教養針砭的暢銷著作，在提供具體可操作的改善對策之前，作者率先指出這一代父母的焦慮才是病灶之所在。她再三強調唯有學會放手的父母，對孩子的愛才能造就勇於面對挑戰的下一代。

作者為「父母放手」設了三項目標：擁抱失敗的機會、從失敗中找出學習的方法，以及創造正面的家庭與學校關係。當父母看重失敗的價值就像成功一樣，孩子就會知道失敗是不須懼怕的，關鍵在於從其中學習找出可能成功的方法，作者也再次強調和諧親師關係在教育上的重要性。本書值得大力推薦之處，在於作者針對不同年齡層的孩子，提出父母具體因應的策略。(潘榮吉)