



## 遊戲與閱讀

洪蘭 著

出版社/信誼

出版年/2016

ISBN/9789861615400

定價/250

主題/親職教育

遊戲是孩子的天性，也是權利，但在步調快速、競爭激烈的社會中，自由自在的遊戲容易被各式各樣的課程取代，許多人誤以為「上課」才是「學習」，未能看到遊戲乃是生存的基本要件，自由遊戲能培養創造力與自信心，有助孩子面對未來世界的不確定性。至於閱讀，更是每個孩子滋養生命不可或缺的元素，始終是孩子成長過程很重要的學習途徑，更是提升人的品質的必要條件。洪蘭教授以腦科學研究證據，說明遊戲和閱讀對孩子的影響，這本書希望父母在陪孩子玩、看書或說故事之際，能知道這些行為的意義，以知其然更知其所以然。(陳貞旬)