



上癮的真相

王倩倩 著

出版社/啟示出版

出版年/2012

ISBN/9789867470683

定價/320

主題/親職教育

作者曾是一位因為孩子染毒而陷入黑暗的母親。她深入瞭解青少年上癮問題，終於幫助孩子戒除毒癮。內容包括：青少年上癮的可能原因？什麼是「上癮」？如何預防？認識毒品及防範措施、如何與上癮者溝通與輔導的技巧、如何戒癮、哪裡戒癮及戒癮後的關懷與照顧等。面對青少年染毒等偏差行為，作者表示只有不放棄的父母，孩子才有希望。父母宜讓上癮者知道「行為帶來的後果」比讓孩子「知道對錯」重要；提供給上癮者替代方案，比勸告重要。接受孩子暫時的迷失，積極陪伴並尋求專業的支持，將是帶領上癮者走出泥淖的一盞明燈。(林慧芬)