



## 我想陪你長大

陳品皓 著

出版社/木馬文化

出版年/2016

ISBN/9789863593058

定價/300

主題/親職教育

本書從理解青少年的心理開始，說明與青少年溝通的基本技巧。接著舉出青春期常見問題(如霸凌、早戀、人際關係、網路成癮)到青春期常見特殊問題(如孩子的焦慮、拒學、憂鬱症、過動兒、吸毒、自我傷害、愛唱反調)。每個議題都以生活中的案例導入，以專業的諮商理論解釋孩子行為背後可能的原因，最後提供家長具體可行的實踐方案。父母面對想要獨立自主，卻缺乏自律與責任感的青少年時難免怒火攻心，引發親子衝突。父母該如何有效溝通，避免孩子把父母的關心當耳邊風？試著做做書中的練習題，跟孩子一起面對青春期的徬徨與尷尬，陪他長大。(林慧芬)